

우리회사 건강파트너 사업 소개



"근로자건강센터"란?

고용부와 안전보건공단에서 노동자 건강관리에 취약한 **50인미만 소규모 사업장**의 노동자 건강지원을 위하여 근로자건강센터를 설치하고, 직종별 유해요인 파악을 통한 전문 건강상담 등 다양한 직업건강서비스를 전액 **무료**로 운영하고 있습니다.

"건강파트너 사업"이란?

지역 내 소규모 사업장을 대상으로 업무협약을 맺어 **1년에 2회** 지속적인 맞춤형 산업보건지원 및 사후관리를 실시합니다. 노동자의 질병예방 및 건강증진 향상과 체계적인 관리를 위해 2회차 건강상담 진행 후 **맞춤형 보고서**를 제공하여 안전한 근로환경을 조성합니다.

프로그램 소개

종합상담 및 뇌심혈관계 질환예방

- 직업성 질환에 대한 의사 상담
- 혈압, 혈당, 인바디 검사
- 심폐소생술 체험형 교육
- 뇌심혈관질환 예방 교육
- 건강검진 결과 사후관리 상담



근골격계 질환 예방

- 모티피지오를 이용한 체형 분석
- 작업 자세에 따른 단체 스트레칭 교육
- 일대일 맞춤형 근골격계 상담
- 부위별 통증 분석 및 테이핑 요법 실시



작업환경 관리

- 청력보호구 밀착도 검사
- 보호구 착용 상담 및 교육
- 취급물질의 MSDS 관련 안내
- 작업환경개선대책(공학적,관리적) 안내 및 지도



직무스트레스 예방

- 개인스트레스지수(PWI) 검사
- 옴니핏(뇌파/맥박) 검사
- 직무스트레스 예방상담
- 스트레스 관리방법 교육

