

센터 소개

일하는 모든 사람들의 건강을 위해 분야별 전문가가 맞춤형 건강상담 등 다양한 직업건강서비스를 제공합니다.

고용노동부와 안전보건공단의 지원으로 모든 프로그램은 **무료로 제공**되며, 일하는 노동자라면 누구나 이용하실 수 있습니다.

이용 방법

 노동자와 사업장의 상황에 맞춰 **센터 방문** 또는 **사업장 방문 서비스**로 이용



센터 방문 이용

전화예약 · 기초등록 ·
검사 및 상담 · 프로그램 진행

1. 전화 예약 후 센터 방문
2. 기초 인적사항 및 사업장 정보 등록
3. 개별 맞춤형 프로그램 진행



사업장 방문 서비스

전화예약 · 신청서 접수 ·
일정 조율 · 출장 방문

1. 전화 예약
2. 신청서 및 전년도 검진자료 제출
3. 결과 보고서 제공

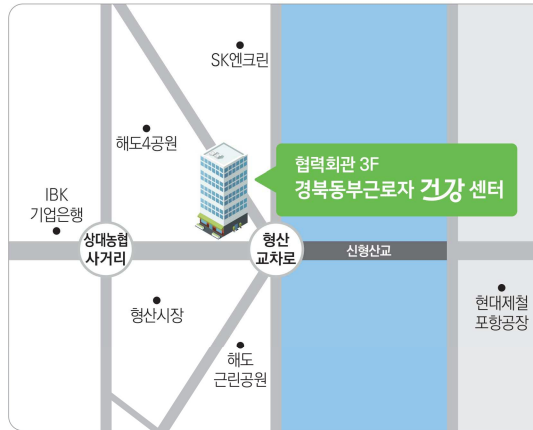
이용대상 일하는 노동자 누구나 이용 가능
(50인 미만 소규모 사업장 노동자)

이용시간 09:00 ~ 18:00 (토/일/공휴일 휴무)

문의사항 TEL. 054-273-8800
FAX. 054-273-8801
Web. <http://phwhc.or.kr/>



오시는 길



경상북도 포항시 남구 포스코대로 437 협력회관 3F

TEL. 054-273-8800 FAX. 054-273-8801

교통편 안내



시내버스 이용시

- 306번 / 131번 / 209번 / 219번



자가용 차량 이용시

- 포항IC 출구 > 이동사거리에서 죽도시장 방면으로 좌회전 > 방장산터널에서 구룡포 방면으로 터널 진입 > 형산교차로에서 유턴 > 협력회관 3층
- 포스코대로 이용 > 형산교차로에서 유턴 > 협력회관 3층

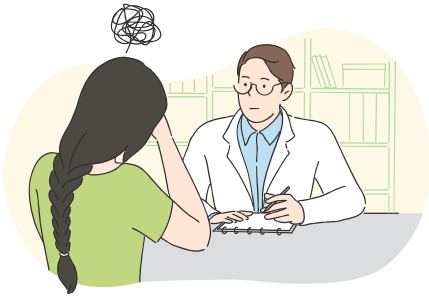
일하는 사람들이 행복해지는 곳! **경북동부근로자 건강 센터**

경북동부근로자 건강센터

“ **경북동부근로자건강센터**는
일하는 모든사람이 **건강하고 행복해지길**
바라는 마음으로 항상 함께합니다. ”

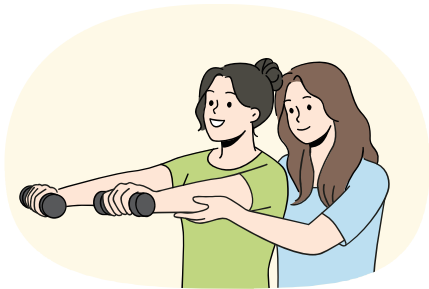


종합상담 전문의



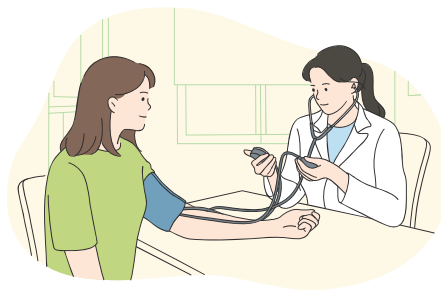
1. 직업성 질환 예방 상담
2. 업무 관련성 및 업무 적합성 상담
3. 특수건강진단 사후관리 상담
4. 사업장별 잠재적 위험요인 예방 상담

근골격계질환 예방상담 건강운동관리사/운동처방사



1. 부위별 통증(VAS) 평가
2. 자세측정분석(모티피지오)을 활용한 맞춤형 체형 분석
3. 근골격계질환 1:1 맞춤 상담
4. 개인별 운동 프로그램 제공
5. 근골격계질환 예방 교육

뇌심혈관질환 예방 상담 산업간호사



1. 노동자 개별 맞춤형 검사 실시
(혈압, 혈당, 당화혈색소, 콜레스테롤, 간기능 검사 등)
2. 뇌심혈관질환 예방 상담 및 교육
3. 직업별 뇌심혈관질환 위험요인 파악 및 위험인자 평가
4. 생활습관 개선 및 건강관리 상담

작업환경(관리) 상담 산업위생관리기사



1. 사업장 작업환경 컨설팅
2. 취급물질 관리 방법 상담
3. 올바른 보호구 선정 및 착용 방법 상담
4. 근골격계 유해요인 조사
5. 작업환경 관리 및 산업보건 교육

직무스트레스 예방 상담

노동자의 스트레스를 체계적으로 평가하고, 스트레스 수준에 따른 맞춤형 개입을 통해 스트레스 관리 및 소진 예방을 지원하는 상담 프로그램

1. 사회심리적 스트레스(PWI-SF) 척도 검사 실시
2. 옴니핏(뇌파·맥파) 검사를 통한 신체 스트레스 및 자율신경 상태 확인
3. 직무스트레스 예방 및 관리를 위한 집단 심리 교육

직업트라우마센터

중대재해 등 충격적인 사건을 경험하거나 목격한 노동자가 불안장애 등 외상 후 스트레스 증상을 극복하고, 정상적으로 일상에 복귀하여 사업장에서 근무할 수 있도록 다양한 심리 서비스 제공

경북동부근로자건강센터 주요 사업 소개

01/ 특수건강검진 결과 사후관리

전년도 특수건강검진 결과를 토대로 노출 유해인자를 파악하고 사후관리를 실시

02/ 건강파트너

지역 내 소규모 사업장을 대상으로 업무 협약을 맺어 연 2회 지속적인 직업건강서비스 제공

03/ 교육 프로그램

노동자가 일터에서 겪는 위험요인을 이해하고 일상에서 실천할 수 있는 예방 중심의 건강관리 인식을 높이기 위해 분야별 교육 실시

뇌심혈관질환 예방

- ① 심폐소생(CPR)교육
- ② 뇌심혈관질환예방교육(PPT교육)

근골격계질환 예방

- ① 단체 스트레칭 교육
- ② 근골격계질환 예방교육(PPT교육)

작업환경 예방

- ① MSDS 물질관리 교육
- ② 소음성 난청 교육

직무스트레스 예방

- 직무스트레스 예방 교육
(직무스트레스 상담 진행 시 신청가능)